



3月走り方教室

3月8日

おにごっこ、なわとび、変形走などのレクリエーションとランニングの動作・姿勢づくりなどの練習を通して“動きのコツ”の習得を目指します！

【時間】

- ①18:30~9:15 (小学1~3年の部)
②9:15~10:00 (小学4~6年の部)

【持ち物】

室内履き、水筒、タオル、動きやすい服装

【会場】

宮前SC 小体育室

【料金】

各部共に500円
(当日支払い制)

事前予約受付開始

2/22 (日)

10:00~

先着順になります
お電話もしくは
直接来館にて
ご予約ください！

【定員】

各部につき25名まで