



3月走り方教室

3月8日

おにごっこ、なわとび、変形走などのレクリエーションと
ランニングの動作・姿勢づくりなどの練習を通して
“動きのコツ”の習得を目標とします！

【時間】

①8:30～9:15 (小学1～3年の部)

②9:15～10:00 (小学4～6年の部)

【持ち物】

室内履き、水筒、タオル、動きやすい服装

【会場】

宮前SC 小体育室

【料金】

各部共に500円
(当日支払い制)

【定員】

各部につき25名まで

事前予約受付開始
2/22 (日)
10:00～

先着順になります
お電話もしくは
直接来館にて
ご予約ください！