

# 走り方教室

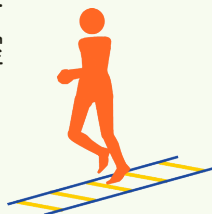
小学生対象の短期間の陸上教室です

## 【小学生対象】

- ◆日にち◆ 10月14日(木)、21日(木)
- ◆時間◆ 16:00~17:20(80分)
- ◆場所◆ 宮前スポーツセンター  
第一研修室・大体育室
- ◆受講料◆ 2,000円
- ◆定員◆ 30名



ラダーを使用します!



## ◆内容◆

ランニングの動作(スキップからランニングまで)・姿勢づくり(体幹・重心)などの基本習得を目標とします。

## 申込み方法

◎来館(官製はがき) / HPの教室お申込みフォーム / 往復はがきでお申込みください。

**10月1日(金)まで**

◎定員を超えた場合、市内在住・在学の方を優先し抽選を行います。

◎定員に達しなかった場合は、再募集を行います。

◎申込完了後、抽選結果と支払期日を記載したメールまたははがきが届きます。



【往信表】	【返信表】
〒216-0011 宮前スポーツセンター 行	〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> 申込者の氏名 様
神奈川県川崎市宮前区 犬蔵一-10-三	申込者の住所
白紙	※何れも記入しないでください

【返信表】	【往信表】
〒 <input type="text"/> - <input type="text"/> 申込者の氏名 様	〒216-0011 宮前スポーツセンター 行
申込者の住所	神奈川県川崎市宮前区 犬蔵一-10-三
○教室名 ○氏名(ふりがな) ○性別 ○年齢 ※学年も記入 ○住所、電話番号 ※市内在学の方はその旨を記入	白紙