

# 宮スポ 走り方道場

**2月21日(土)**

**10:45~11:45**



**走りに関するアしこしを**

**簡単なストリッチや遊びを通してお教えします!**

- 料金** : 700円 (当日支払い)
- 持ち物** : 水筒、動きやすい服装、室内シューズ
- 会場** : 宮前スポーツセンター 小体育室
- 対象** : 小学生
- 定員** : 20人

**事前予約 2月7日10時より受付開始**  
**(先着順、直接来館・電話どちらも可)**  
**室内シューズ有料レンタル有り**