

2022年7月～ボルダリング 初回者講習会・開放日スケジュール

開放時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～10:00							
10:00～11:00							
11:00～12:00						初回者講習	初回者講習
12:00～13:00							
13:00～14:00							
14:00～15:00							
15:00～16:00							
16:00～17:00	初回者講習	初回者講習		初回者講習		初回者講習	初回者講習
17:00～18:00							
18:00～19:00							
19:00～20:00							
20:00～21:00			初回者講習				

初回者講習は30分
となります。

【対象】

- ・・・「ボルダリング初回者講習会」→当館でのボルダリングが初めての方は必ず受講ください。
※中学生以下の登録には、本人と保護者の署名を必要とします。
- ・・・「ボルダリング一般開放」→初回者講習受講後ご予約可能です。

【定員】

- 利用可能時間につき、1グループ3名まで利用できます。（付き添いを含む）

【利用料金】

- 大人（18歳以上）：220円、小人（小学生から18歳未満及び学生）：110円。

【利用方法】 事前予約制です。

- ボルダリングを利用するためには、**初回者講習会の受講が必要**です。
- 各コマ1時間の事前予約制**です。予めお電話または直接来館にて、お申し込みください。
※1回ずつの予約となります。
- トレーニング室の隣にあります。ボルダリングはトレーニング室のチケットを購入、小学生はスポーツデーのチケットを購入し、フロントスタッフにご提示ください。
※回数券の方は、必要枚数をフロントスタッフにご提示ください。
- 利用登録・誓約書の記入、登録カードの発行をおこないます。
※緊急連絡先を記入していただきます。ご本人様以外の連絡先をご準備ください。
※**中学生以下の登録には、本人と保護者の署名を必要**とします。
- 小学生は、2回目以降1～3年生は保護者の付添が必須、4～6年生は一人でも利用可能です。
※18時以降小学生は保護者の付添がないと利用できません。
※未就学児の入室はできません。
- 中学生は19時半保護者の送迎が必須となります。

【持ち物】 実際に登ります！忘れずに準備をお願いします。

- 運動に適した服装→ジャージ等（ジーパン生地、スカート、キュロット、私服に見えるもの、ベルトは不可）
- 室内シューズ→トレーニング室を利用するために必要です。（土足・素足・かかとのないものは不可）
※初回者講習会の時のみ、クライミング専用シューズ（21.0cm～）を無料でレンタルいたします。

【感染対策】

- ボルダリング利用中も必ずマスクの着用が必要です。忘れずお持ちください。
- 登る前は必ず手指消毒を行ってください。
- 各回の定員を1グループのみとさせていただきます。
- 利用終了後にマットのモップ掛け等をお願いしております。

【注意事項】

- クライミング専用シューズの持ち込みは可能です。
※クライミング専用シューズでのトレーニングはできません。
- 滑り止め（チョーク）の使用はできません。
- 体調が優れないときは、ご遠慮ください。
- スタッフの指示に従わない場合は利用禁止といたします。

