

# パラ体操

発達障がいをお持ちの方や集団行動が苦手な方のための教室です。  
できることからコツコツとマイペースにやってみましょう！  
参加できなくても全然大丈夫です！！



【日 程】 1/31(土)・2/21(土)・3/14(土)

【時 間】 13:00～13:45 ※45分間

【対 象】 年中～6年生

【料 金】 800円

【定 員】 5名

【場 所】 研修室1or研修室2

【持ち物】 飲み物、動きやすい服装 ※裸足で行います

【受 付】 各日程の前日20時まで直接来館orお電話にて(先着順)

【内 容】 鉄棒・とび箱を主運動とし、そこに向けた運動遊びを提供します。

みんなで楽しく体を動かし動きのバリエーションを増やします。

※対象、料金、定員など変更になる場合がございます。

## 指導担当者

初級パラスポーツ指導員、体操指導歴11年、宮前SC 館長 阿部友樹



自由に楽しく遊びながら、体力をつけていきましょう！

遊びの中からお友達を大切にすること、ルールを守ること、協調性や社会性も身につけていくお手伝いをしたいと思います。

まずはできることからチャレンジしましょう！ぜひ一度、お越しください！！



お問い合わせ 川崎市宮前スポーツセンター TEL044-976-6350