

楽しく体を動かそう！！

からだづくり教室

低年齢対象

特別開催

日 程	3/8(日) 12:45~13:30
場 所	研修室①
料 金	300円
定 員	10名
受 付	2/22 10時～受付開始。直接来館orお電話にて(先着順)
対 象	2～3歳 ※次年度、年少になるお子様と現年少
内 容	幼児期に大切な36の動きというものがあります。遊びながら、様々な動きを経験し、動ける体を目指します。できることを増やしましょう！

☆幼少期に身につけたい36の基本動作☆

人間の基本的な動きを36種類に分類し、バランスよく身につけることを推奨している動きです。

体力の低下が問題視されている今、遊びながら体力の向上を目指したいと思います。

※当日は、裸足で実施します。飲み物、タオルもご持参ください。



指導担当者

阿部 友樹(あべゆうき) 宮前スポーツセンタースタッフ 幼児体育指導歴11年

楽しく遊びながら、動ける体を作りましょう！

遊びの中からお友達を大切にすること、ルールを守ること、

協調性や社会性も身につけていただきたいと思います。



お問い合わせ 川崎市宮前スポーツセンター TEL044-976-6350