

ショータイム 土日祝開催

日程

3/1 (日)	11:30~12:15
3/7 (土)	19:00~19:45
3/14(土)	14:15~15:00
3/20(金,祝)	12:30~13:15
3/29(日)	15:30~16:15

500円
定期券可

内容 ファイティングエクササイズ (ダイエット教室)

持物 運動できる服装、室内シューズ、水筒

定員 15名 **担当** 宮スポスタッフ 中村

場所 研修室1or2 ※当日受付で確認

お問い合わせは
こちらまで

宮前スポーツセンター 044-976-6350