

2021年7月 ボルダリング 初心者講習会・開放日スケジュール

スケジュール表は毎月前月の10日に発行

	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00	9:00~10:00
	10:30~11:30				10:30~11:30		
		11:30~12:30	11:30~12:00	11:30~12:00		11:30~12:00	11:30~12:00
			ボルダリング 初心者講習会	ボルダリング 初心者講習会		ボルダリング 初心者講習会	ボルダリング 初心者講習会
午後	12:30~13:30	各講習会事前予約です。 予めお電話もしくは 直接来館にて お申し込みください。					
						14:00~15:00	14:00~15:00
	14:30~15:00			14:30~15:30			
	16:00~17:00	16:00~17:00		16:00~16:30		16:00~16:30	16:00~16:30
				ボルダリング 初心者講習会		ボルダリング 初心者講習会	ボルダリング 初心者講習会
夜間	18:30~19:30		18:30~19:30		18:30~19:30		
	20:00~21:00		20:00~21:00		20:00~20:30		
					ボルダリング 初心者講習会		

【対象】

…「ボルダリング初心者講習会」…初めて利用される方が対象で、予約が必要です。※中学生以下の登録には、本人と保護者の署名を必要とします。

9:00~ …登録証お持ちの方が対象で、予約が必要です。

【利用料金】

- ボルダリング 大人（20歳以上）：220円、小人（小学生から20歳未満及び学生）：110円。

【定員】

- 1グループ3名まで。（付添を含む）

【利用方法】

- ボルダリングを利用するためには、**初心者講習会の受講が必要です。**
- トレーニング室の隣にあります。ボルダリングはトレーニング室のチケットを購入、小学生はスポーツデーのチケットを購入し、フロントスタッフにご提示ください。
※回数券の方は、必要枚数をフロントスタッフにご提示ください。
- 事前予約制です。予めお電話または直接来館にて、お申し込みください。
- 利用登録・誓約書の記入、登録カードの発行をおこないます。
※緊急連絡先を記入していただけます。ご本人様以外の連絡先をご準備ください。
※**中学生以下の登録には、本人と保護者の署名を必要とします。**
- 小学生は、2回目以降1~3年生は保護者の付添が必須、4~6年生は一人でも利用可能です。
※初心者講習は4~6年生の方も保護者の付添が必要となります。
※18時以降小学生は保護者の付添がないと利用できません。また、未就学児の入室はできません。
- 中学生は19:30~保護者の送迎が必須となります。

【持ち物】 実際に登ります！忘れずに準備をお願いします。

- 運動に適した服装→ジャージ等（ジーパン生地、スカート、キュロット、私服に見えるもの、ベルトは不可）
- 室内シューズ→トレーニング室を利用するために必要です。（土足・素足・かかとのないものは不可）
※初心者講習会の時のみ、クライミング専用シューズ（21.0cm〜）を無料でレンタルいたします。

【講習後の利用】 事前予約制となります。

- 利用可能時間につき、1グループ3名まで利用できます。（付添を含む）

【感染対策】

- ボルダリング利用中も必ずマスクの着用が必要です。忘れずお持ちください。
- 登る前は必ず手指消毒を行ってください。
- 利用は定員を1グループのみとさせていただきます。

【注意事項】

- クライミング専用シューズの持ち込みは可能です。
※クライミング専用シューズでのトレーニングはできません。
- 滑り止め（チョーク）の使用はできません。
- 体調が優れないときは、ご遠慮ください。
- スタッフの指示に従わない場合は利用禁止といたします。

【宮前スポーツセンター】

川崎市宮前区犬蔵1-10-3

TEL:044-976-6350

<http://miyamae-sc.com>

