

夏の特別体操



基礎クラス

苦手意識を無くそう！！

	日付	時間	対象	定員
基礎①	8/5(金),6(土),7(日) ※8/5(金)のみ③④は 研修室2で行います	10:00～10:45	年少～年長	各15名 
基礎②		11:00～11:45	1～3年生	
基礎③		13:00～13:45	年少～年長	
基礎④		14:00～14:45	1～3年生	
内容	鉄棒、跳び箱、マット(トランポリン)を3日間に分けて実施します。楽しく体を動かし、基礎的な動きを身につけます。まずは運動を好きになろう！！			

チャレンジクラス

好きを得意に！！

	日付	時間	対象	定員
チャレンジ①	8/17(水),18(木)	9:20～10:20	年少～年長	各10名 
チャレンジ②		10:30～11:30	年長～2年生	
チャレンジ③		11:40～12:40	1～3年生	
内容	鉄棒、跳び箱を2日間に分けて実施します。鉄棒は逆上がりや空中逆上がりなど跳び箱は開脚跳びや閉脚跳びなどレベルアップを目指していきます！！			

【料 金】 各3,000円(税込) ※ご入金いただいた受講料は返金致しかねます。

【場 所】 宮前スポーツセンター 区民サロン

【持ち物】 飲み物、動きやすい服装 ※裸足で行います。

申込み方法

宮前スポーツセンターHP

◎来館・HPの教室お申込みフォーム・往復はがきでお申込みください。

7月11日(月)～7月24日(日)まで

◎定員を超えた場合、市内在住・在学・在勤の方を優先し抽選を行います。

◎申込完了後、抽選結果と支払期日を記載したメールまたははがきが届きますので、ご確認ください。



<p>【往信表】</p> <p>〒216-0011 宮前スポーツセンター 行</p> <p>神奈川県川崎市宮前区 犬蔵一丁目一〇之三</p>	<p>【返信表】</p> <p>白紙</p> <p>※何も記入しないでください</p>	<p>【往信表】</p> <p>〒<input type="text"/>-<input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/> 返信</p> <p>申込者の氏名 様</p> <p>申込者の住所</p>	<p>【往信表】</p> <p>○教室名 ○氏名(ふりがな) ○性別 ○年齢 ※学生も記入 ○住所、電話番号 ※市内在学の方はその旨を記入</p>
--	---	---	---

定員に達しなかった場合は
7/29(金)10:00より再募集と
いたします。
尚、直接来館の先着順と
させていただきます。

お問い合わせ 川崎市宮前スポーツセンター TEL044-976-6350