

ショータイム 土日祝開催

日程

2/1 (日)	14:00～14:45
2/7 (土)	14:00～14:45
2/14(土)	14:00～14:45
2/21(土)	14:15～15:00
2/23(月,祝)	14:00～14:45

500円

定期券可

内容

ファイティングエクササイズ (ダイエット教室)

持物

運動できる服装、室内シューズ、水筒

定員

15名

担当

宮スポスタッフ 中村

場所

研修室1or2 ※当日受付で確認

お問い合わせは
こちらまで

宮前スポーツセンター 044-976-6350