

送迎サービスのご案内

【対 象】宮前スポーツセンター教室参加者

【送迎料金】無料(予約不要、定員を超えた場合乗車をお断りすることもあります。)

【運 行】教室開催日

※教室の時間等が変更になった場合は、運行時間も変更になります。



時刻表【定員8名】

いきいき体操 1

12:00 宮前平駅発 → 12:10 犬蔵1丁目発 → 宮前SC

13:40 宮前SC発 → 宮前平駅

木

いきいき体操 2

13:10 宮前平駅発 → 13:20 犬蔵1丁目発 → 宮前SC

14:50 宮前SC発 → 宮前平駅

椅子に座って脳トレ

12:00 犬蔵1丁目発 → 宮前SC

金

13:30 宮前SC発 → 犬蔵1丁目

フレイル予防体操

15:00 宮前SC発 → 犬蔵1丁目

