

楽しく体を動かそう！！

# からだづくり教室

土曜日開催

日 程	1/17 2/7.28 3/14.21 ※土曜日開催	
場 所	研修室①or研修室②	
料 金	一人一回600円	
定 員	各クラス 15名	
	※当日9時～直接来館受付となります。(先着順)	
時 間	幼児クラス 9:20～10:20	小学生クラス 10:40～11:40
対 象	年少・年中・年長	1～6年生
内 容	幼児期に大切な36の動きというものが	幼児クラスに比べ、より難度の高い動
	あります。遊びながら、36の動きを	きを取り入れます。ラダーやトランポ
	経験し、動ける体を目指します。	リンなども使って体を作ります。
	できることを増やしましょう！	小学校の体育にも役立ちます！

☆幼少期に身につけたい36の基本動作☆

人間の基本的な動きを36種類に分類し、バランスよく身につけることを推奨している動きです。体力の低下が問題視されている今、遊びながら体力の向上を目指したいと思います。

※当日は、裸足で実施します。飲み物、タオルもご持参ください。

## 指導担当者

阿部 友樹(あべゆうき) 宮前スポーツセンタースタッフ 幼児体育指導歴11年

楽しく遊びながら、動ける体を作りましょう！  
遊びの中からお友達を大切にすること、ルールを守ること、  
協調性や社会性も身につけていただきたいと思います。

お問い合わせ 川崎市宮前スポーツセンター TEL044-976-6350