

初心者大歓迎球技教室

スポーツ未経験者や運動不足にお悩みの方大歓迎です。
各球技スポーツに挑戦し、スポーツの楽しさに触れながら、気持ちの
良い汗をかきましょう。どの球技教室も基礎練習を中心に行います。

小学生限定 ドッジボール	バスケット ボール	バドミントン	フットサル サッカー
7/1 8/19	7/8 9/9	8/5 9/30	*7/29 9/2
定員:15名	定員:10名	定員:10名	定員:10名

●日程・参加料金●

月曜日(祝日、休館日を除く)1回500円

●時間・場所●

14:15~15:00 小体育館 当日来館にて受付(先着順)

●対象●

小学生以上

*7/29は**親子限定**のフットサルとなります。幼児参加(3歳以上)可能で、
子供二人連れでの参加も可能です。

●持ち物●

運動できる服装(ジャージ類) 室内用運動靴 タオル 飲み物
各種目のボール(シャトル)はこちらでご用意いたします。
バドミントンラケットお持ちの方はご持参ください。(貸出無料)

●担当●

宮前スポーツセンター職員(阿部・土屋・吉本)



宮前スポーツセンター