

**感染対策をしつつ、再開します！**

# 健康麻雀&体操

**麻雀はとても頭を使うスポーツです！習慣にしてみましよう！**

日付：第1火曜日を除く毎週火曜日（祝日を除く）

時間：9:30～11:30

参加料：400円(当日のお支払い)

場所：宮前スポーツセンター1階 研修室1

定員：16名

※事前申込制(先着順) 開催前月10日 10:00より受付開始

電話または来館にてお申し込みください。

持ち物:室内履き、飲み物 ※必ずマスク着用での参加になります。

宮前スポーツセンター 044-976-6350

・高校生以上の方を対象に

ご参加いただけます♪

・未経験者OK！

※定員は16名です

