

2026年3月8日(日)

# 宮スポフェスタ

## 大体育室

### ・演技発表

(8:30~10:30)

### ・スポーツパーク

(11:00~14:00)

### ・フリー開放

(14:00~15:00)

### ・大乱闘スマッシュボール(ボール当て)

(15:00~16:30)

### ★個サル

初級 中級 (16:50~18:50)

中級 上級 (19:00~21:00)



## 研修室1・2

### 研修室1

#### ★健康麻雀大会

(8:30~11:00)

#### ・ファイティングエクササイズ

(ショート体験)

(11:30~12:15)

#### ★からだづくり教室(2~3歳)

(12:45~13:30)

#### ★パラ体操+個別相談会

(14:00~14:45)



### 研修室2

#### ・工作イベント(10:15~12:00)

#### ★赤十字救急法基礎講習

一部(12:30~13:30)

二部(13:45~14:45)

#### ・モルック体験会(15:00~16:00)

**色付きプログラム** 有料になります(現金のみ・当日支払い)

★印プログラム 事前予約 2月22日10時より受付開始(電話可)

各イベントの詳細は別途頒布するチラシをご覧ください

イベント内容・時間に変更となる可能性がございます  
怪我の場合、応急手当は行いますがそれ以上の責任は負いかねます  
お問い合わせ 044-976-6350 川崎市宮前スポーツセンター

## 小体育室

### ★走り方教室

(8:30~10:00)

### ・向丘小学校協賛イベント

(10:10~12:20)

### ・ピラティス・ZUMBA(ショート体験)

ピラティス(12:45~13:30)

ZUMBA(14:00~14:45)

### ・フリーバドミントン

(15:00~16:40)

### ・親子フットサル教室

(16:50~17:50)

### ・フリースタイル

小学生・親子(18:00~19:30)

中学生以上(19:40~21:10)



## その他

### ・トレーニング室

### 終日無料開放

(+ナイトジム)

### ・eスポーツ体験会

### ・キッチンカー

### ・スポーツ用品販売

