

2026年3月8日(日)

宮スポーツフェスタ

大体育室

- ・演技発表
(8:30~10:30)
- ・スポーツパーク
(11:00~14:00)
- ・フリー開放
(14:00~15:00)
- ・大乱闘スマッシュボール(ボール当て)
(15:00~16:30)



★個サル

初級 中級 (16:50~18:50)
中級 上級 (19:00~21:00)



研修室1・2

研修室1

★健康麻雀大会

(8:30~11:00)

- ・ファイティングエクササイズ
(ショート体験)
(11:30~12:15)

★からだづくり教室(2~3歳)

(12:45~13:30)

★パラ体操+個別相談会

(14:00~14:45)



研修室2

- ・工作イベント (10:15~12:00)

★赤十字救急法基礎講習

一部 (12:30~13:30)

二部 (13:45~14:45)

- ・モルック体験会 (15:00~16:00)

小体育室

★走り方教室

(8:30~10:00)

- ・向丘小学校協賛イベント
(10:10~12:20)

・ピラティス・ZUMBA(ショート体験)

ピラティス (12:45~13:30)

ZUMBA (14:00~14:45)

- ・フリー・バドミントン
(15:00~16:40)

・親子フットサル教室 (16:50~17:50)



・フリー・バスケ

小学生・親子 (18:00~19:30)

中学生以上 (19:40~21:10)

その他

- ・トレーニング室



終日無料開放

(+ナイトジム)

- ・eスポーツ体験会

- ・キッチンカー

- ・スポーツ用品販売

色付きプログラム 有料になります (現金のみ・当日支払い)

★印プログラム 事前予約 2月22日10時より受付開始 (電話可)

各イベントの詳細は別途発布するチラシをご覧ください

イベント内容・時間は変更となる可能性がございます
怪我の場合、応急手当は行いますがそれ以上の責任は負いかねます
お問い合わせ 044-976-6350 川崎市宮前スポーツセンター