

チ ャ レ ン ジ デ ー



「リフレッシュ体操」

100人以上参加で



参加して頂いた方は次週

無 料

で利用可能！

お友達のお誘い大歓迎

初めての方大歓迎

皆で100人達成

チ ャ レ ン ジ デ ー



「ソフトリフレッシュ体操」

50人以上参加で



参加して頂いた方は次週

無 料

で利用可能！

- お友達のお誘い大歓迎
- 初めての方大歓迎
- 皆で50人達成