

パラ体操 & 個別相談会

発達障がいをお持ちの方や集団行動が苦手な方のための教室です。

できることからコツコツとマイペースにやってみましょう！

参加できなくても全然大丈夫です！！



今回は特別に「川崎市発達相談支援センター」の方とのコラボ企画になります。運動している様子を見ながら専門家に相談できます！

【日 時】 3/8(日) 14:00～14:45 ※45分間

【対 象】 年中～6年生

【料 金】 無料

【定 員】 10名

【場 所】 研修室①

【持ち物】 飲み物、動きやすい服装 ※裸足で行います

【受 付】 2/22 10時～受付開始。直接来館orお電話にて(先着順)

【内 容】 鉄棒・とび箱を主運動とし、そこに向けた運動遊びを提供します。

みんなで楽しく体を動かし動きのバリエーションを増やします。

指導担当者

初級パラスポーツ指導員、体操指導歴11年、宮前SC 館長 阿部友樹



自由に楽しく遊びながら、体力をつけていきましょう！

遊びの中からお友達を大切にすること、ルールを守ること、協調性や社会性も身につけていくお手伝いをしたいと思います。

まずはできることからチャレンジしましょう！ぜひ一度、お越しください！！