

2021年9月 スポーツデー予定表

再開後初めてのご利用の場合、「利用者カード」の発行が必要です。ご利用の際は必ず「利用者カード」をご提示下さい。

利用料金 大人:220円 小人・学生:110円

学生の方は、学生証のご提示が必要です。

☆「スポーツデー」とは予約なしで参加ができる個人利用日のことです。曜日ごとに開催する種目が設定されています。使用用具は各自でご持参ください。(有料レンタルあります)

※トレーニング室の利用には別途料金が必要です。

◇マーク⇒講師あり

日	月	火	水	木	金	土
<p>小学生の方がご利用の場合、「利用者カード」の発行時には保護者の方の同伴が必要です。</p>		<p>★バスケットボール親子開放は当面の間、中止させていただきます。 ★毎月第3水曜日のバドミントンのお相手は当面の間、中止させていただきます。</p>		<p>★障害者手帳をお持ちの方は、受付にご提示ください。 ★見学希望の方につきましても、個人情報をいただきます。</p>		
		1	2	3	4	
<p>★入館の際には必ずマスクをご着用ください。(ご利用中もマスク着用をお願いいたします)</p>		<p>バドミントン 12:25～15:00(※2) 15:20～17:55 ◇太極拳(※3) 13:25～14:40</p>	<p>◇エアロビクス 11:00～12:00 バスケットボール シュート練習のみ(※4) ●シュート練習のみとし、試合をしてはいけません ●マスクは必ず着用の事</p>	<p>ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 15:30～17:30</p>	<p>ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 9:30～11:30 ◇ソレイブアップエアロ 19:40～20:40</p>	
5	6	7	8	9	10	11
	卓球 12:10～15:00(※1) 15:20～18:10 18:30～20:50	◇リフレッシュ体操 9:00～10:30 ◇ソフトリフレッシュ体操 10:40～11:40	バドミントン 12:25～15:00(※2) 15:20～17:55 ◇太極拳(※3) 13:25～14:40	◇エアロビクス 11:00～12:00 バスケットボール シュート練習のみ(※4) ●シュート練習のみとし、試合をしてはいけません ●マスクは必ず着用の事	ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 15:30～17:30	ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 9:30～11:30 ◇ソレイブアップエアロ 19:40～20:40
12	13	14	15	16	17	18
	卓球 12:10～15:00(※1) 15:20～18:10 18:30～20:50	◇リフレッシュ体操 9:00～10:30 ◇ソフトリフレッシュ体操 10:40～11:40	バドミントン 12:25～15:00(※2) 15:20～17:55 ◇太極拳(※3) 13:25～14:40	◇エアロビクス 11:00～12:00 バスケットボール シュート練習のみ(※4) ●シュート練習のみとし、試合をしてはいけません ●マスクは必ず着用の事	ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 15:30～17:30	
19	20	21	22	23	24	25
	敬老の日 スポーツデーは お休み	◇リフレッシュ体操 9:00～10:30 ◇ソフトリフレッシュ体操 10:40～11:40	バドミントン 12:25～15:00(※2) 15:20～17:55 ◇太極拳(※3) 13:25～14:40	秋分の日 スポーツデーは お休み	ユニバーサルスポーツデー 【障がい者スポーツデー】 (ポッチャ) 15:30～17:30	◇ソレイブアップエアロ 19:40～20:40
26	27	28	29	30	<p>※状況によって、急きょ予定が変更・中止になる場合があります。予めご了承下さい。</p>	
	休館日	◇リフレッシュ体操 9:00～10:30 ◇ソフトリフレッシュ体操 10:40～11:40	バドミントン 9:30～12:00 12:25～15:00(※2) 15:20～17:55 ※太極拳は お休みです	◇エアロビクス 11:00～12:00 バスケットボール シュート練習のみ(※4) ●シュート練習のみとし、試合をしてはいけません ●マスクは必ず着用の事		

(※1)卓球の12:10～15:00の回は抽選を行います。12:05までに2階観覧席にお集まりください。この回は利用人数多数見込みのため、シングルスのみ。抽選時に23組以上の方がいらした場合はその回に限り途中入場をお断りする事もございます。

(※2)バドミントンの12:25～15:00の回に限り、12:20までに2階観覧席にお集まりください。各回について、混雑時には途中入場をお断りする事もございます。

(※3)太極拳は、前日予約制となります。前日10:00～20:00までにお電話(044-976-6350)もしくはご来館のうえご予約下さい。なお、定員40名とさせていただきます。(講師含む)

(※4)バスケットボールは時間帯により対象者を限定しています。

17:40～18:35⇒小学生 18:45～19:40⇒中学生 19:50～21:05⇒高校生・一般 緊急事態宣言終了日まで、高校生・一般の部は中止