

# 送迎サービスのご案内

【対 象】宮前スポーツセンター教室参加者

【送迎料金】無料(予約不要、定員を超えた場合乗車をお断りすることもあります。)

【運 行】教室開催日

※教室の時間等が変更になった場合は、運行時間も変更になります。



## 時刻表【定員8名】

みんなのフラ	
月	12:40 宮前SC発 → 青少年の家
	14:40 青少年の家発 → 宮前SC
いきいき体操1	
木	12:00 宮前平駅発 → 12:10 犬蔵1丁目発 → 宮前SC
いきいき体操2	
	13:10 宮前平駅発 → 13:20 犬蔵1丁目発 → 宮前SC
椅子に座って脳トレ	
金	12:00 犬蔵1丁目発 → 宮前SC
	13:30 宮前SC発 → 犬蔵1丁目
フレイル予防体操	
	15:00 宮前SC発 → 犬蔵1丁目
ペルビックエクササイズ	
土	18:10 宮前SC発 → 犬蔵小学校
	19:35 犬蔵小学校発 → 宮前SC
シェイプアップエアロ	
	20:40 犬蔵小学校発 → 宮前SC

