

ショートタイム 日曜日開催

500円
定期券可

日程

3/1 (日)	①12:45~13:30	②14:00~14:45
3/15 (日)	①12:45~13:30	②14:00~14:45
3/22 (日)	①12:45~13:30	②14:00~14:45

内容 ①ピラティス ②ZUMBA

持物 運動できる服装、室内シューズ、水筒

定員 各15名 担当 宮スポスタッフ 西村

場所 研修室1or2 ※当日受付で確認

お問い合わせは
こちらまで

宮前スポーツセンター 044-976-6350