

多彩な催しを用意してお待ちしています

10月14日(祝)



体育の日

大体育室

10:00~12:00

〈フロアボール体験〉

スティックを使ってボールをゴールに入れます

〈スラックライン〉

今流行の綱渡り!

〈フリスビー〉

的に向かって投げてみよう!

対象: どなたでも



14:00~16:00

〈ふれあいバレーボール〉

対象: 小学生以上

★事前申し込み制(9/16~) 先着50名

Vリーグ富士通カワサキレッドスピリッツによる指導

17:30~20:30

〈卓球 一般開放〉

対象: 小学生以上

卓球台22台用意

ラケット・ボール無料貸出



記録挑戦会【区民サロン】

12:00~14:00

対象: どなたでも

握力・垂直跳び・立幅跳び・長座体前屈など



わたがし・ポップコーン販売【区民サロン】

10:30~16:00



ナイトジム【トレーニング室】

19:30~21:00

対象: 中学生以上

※中学生は要保護者同伴

普段より照明を暗くして、BGMを大きく流します!



小体育室

10:00~12:30

ロンドンオリンピック銀メダリスト

〈田中和仁さんによる体操教室〉

①10:00~11:00 (3歳から未就学児)

②11:30~12:30 (小学生)

※①は保護者入室可

★事前申し込み制(9/19~) 先着各30名



〈遊び広場〉 13:00~14:30

対象: どなたでも

トランポリン・スラックラインを用意しています



15:00~17:00

〈フラッグフットボール〉

対象: どなたでも

はじめての方大歓迎! 今大注目の競技!



〈バスケットボール 一般開放〉

①17:30~18:30 小学生

②18:45~19:45 中学生、小中学生と保護者

③20:00~21:00 高校生以上



サウンドテーブルテニス体験【研修室1】

10:00~11:30

対象: どなたでも
目隠しをして音を頼りに行う卓球です



スポーツウェア販売【エントランス】

9:00~18:00

特別価格の商品を取り揃えています
良い商品早いもの勝ち!



親子スペース【研修室2】

9:00~16:00

対象: 未就学児と保護者

幼児用のマットや遊具を用意しています



トレーニング室 無料開放♪ 9:00~21:30 対象: 中学生以上



申し込み・問い合わせは044-976-6350 川崎市宮前スポーツセンター(9:00~20:00)

