

大体育館

10:00~12:00 <どなたでも>

ストラックアウト

何枚倒すことができるか!



スラックライン

ゴムの上を歩いて、渡り切れるか★



フロアボール

スティックを使って、ボールを操る体験ができます!



14:00~16:00 <小学生以上>

★事前申込制 先着 50名

★ふれあい

バレーボール

富士通カワサキレッドスピリッツOBによるバレーボール指導が受けられます! 毎回定員に達する人気イベント!



富士通 KAWASAKI RED SPIRITS

小体育館

13:30~15:30 <どなたでも>

テーマパーク

トランポリンやポッチャなど、だれでも遊べる楽しい遊び場!



16:00~17:30 <中学生以上>

ショートタイム お試しレッスン

① 16:00~16:40

コアシェイプ&ストレッチ

② 16:50~17:30

HIPHOP

普段有料のレッスンを無料で体験できる!

18:00~21:10 <時間によって対象者変更>

バスケットボール 一般開放

① 18:00~19:00 小学生

② 19:05~20:05 中学生、小中学生と保護者

③ 20:10~21:10 高校生以上

数に限りがありますが、ボールの貸し出しあります!



① 10:00~11:00 <3歳から未就学児と保護者>

② 11:30~12:30 <小学生と保護者>

★事前申込制 先着各 30組

★オリンピック出場選手

による体操教室

元体操選手の鶴見虹子さんによる体操教室!

●全日本女子体操選手権大会6連覇

●オリンピック2大会連続出場(2008年 北京)(2012年 ロンドン)

マット運動を中心に楽しく体操を行います!



元オリンピック選手 鶴見 虹子さん

区民サロン

11:30~13:30 <どなたでも>

縁日

ヨーヨー釣りや射的、段ボールフリスビー、ボールプールなど!!



15:00~17:00 <どなたでも>

記録挑戦会

テーブルクロス引きや誰が高く飛べるか挑戦など、子供も大人も楽しめる挑戦がいっぱい!!



研修室1

10:00~11:30 <どなたでも>

サウンドテーブルテニス

目隠しをして音だけを頼りに卓球を行います! よ〜く音を聞いて打ち返すことができるか!

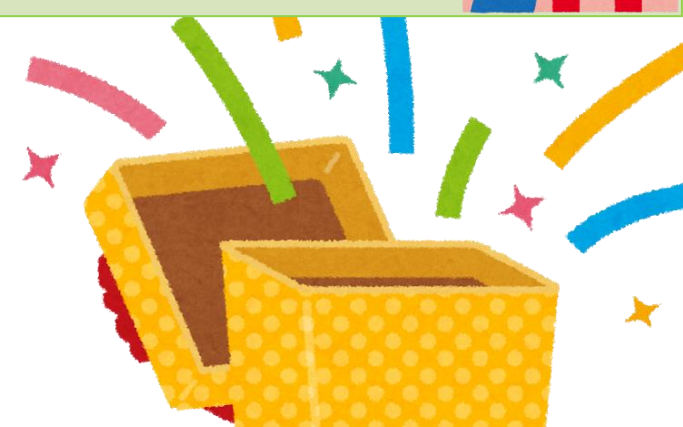


研修室2

9:00~16:00 <未就学児と保護者>

親子スペース

自由遊びの場、幼児用のマットや遊具を用意しています!!



10:30~18:00 <どなたでも>

スポーツウエア販売

特別価格の商品を取り揃えてお待ちしております! 素晴らしい商品早いもの勝ち!



10:30~16:00 <どなたでも>

綿菓子・ポップコーン販売

今年もやります! イベント時恒例の綿菓子・ポップコーン販売!



★事前申込は、9月10日(月) AM9:00~ ご来館 または お電話にて受付いたします!

※ご参加の際は、運動に適した服装と室内シューズをお持ちください。