

いざという時に役立つ

応急手当・蘇生法講習会

「熱中症」「心肺蘇生法」「AED」を中心とした、スポーツ活動中や職場・ご家庭でも役立つ講習内容です。
本格的な夏のレジャーシーズンを迎える前に、“もしも”の時に大切な人たちを守る準備をしておきましょう。

平成**29**年**6**月**18**日(日) **9:30~11:00**

宮前スポーツセンター 研修室2

参加費：**無料** 定員：**20名**

【プログラム】

9:00~	・受付開始	
9:30~9:35	・開講式	
9:35~	・熱中症について	・熱中症のメカニズム ・予防法 ・処置
10:05~	~小休憩~	
10:10~	・心肺蘇生法について	・心肺蘇生法の手順 ・AEDの使用について
10:40~	・その他の処置	・RICE処置 ・鼻血処置
10:55~11:00	・閉講式	

【申込み方法】

5月23日(火)より、電話または
直接来館にて。(先着順)



【宮前スポーツセンター】

住所：川崎市宮前区犬蔵 1-10-3 電話：044-976-6350