2020年 2月 スポーツデー予定表

利用料金　大人：220円　小人・学生：110円

学生の方は、学生証のご提示が必要です。

☆「スポーツデー」とは予約なしで参加ができる個人利用日のことです。曜日ごとに開催する種目が設定されています。使用用具は各自でご持参ください。（有料レンタルあります）
※トレーニング室の利用には別途料金が必要です。

◇マーク⇒講師あり

日	月	火	水	木	金	土
						1
★毎月第1・3木曜日 親子でバスケットボールができます 《対象》 小・中学生と親 〇時間　18：45～19：45 〇スペースが1/4面になります 利用状況により変更する場合がございます			**★毎月第3水曜日** バドミントン開催時スタッフがお相手します 《対象》1人で来た方で初心者、初級者 （事前に受付にお申し出ください） 〇30分/回 （混雑状況により時間を短縮することがあります） 〇コートの確保はお客様でお願いします			◇ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｱﾛ （小体育室） 19：40～20：40
2	3	4	5	6　第1木曜日	7	8
	卓球（大体育室） 12：10～15：10(※1) 15：20～18：20 18：30～21：00	◇**ﾘﾌﾚｯｼｭ体操** （大体育室） 9：00～10：30 ◇**ｿﾌﾄﾘﾌﾚｯｼｭ体操** （大体育室） 10：40～11：40	**ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ**（大体育室） 12：25～15：10(※2) 15：20～18：05 ◇**太極拳** （小体育室） 13：25～14：40	◇**エアロビクス** （大体育室） 11：00～12：00 **バスケットボール** （大体育室） 17：40～21：10(※3)		◇**ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｱﾛ** （小体育室） 19：40～20：40
9	10	11	12	13	14	15
	卓球（大体育室） 12：10～15：10(※1) 15：20～18：20 18：30～21：00	**建国記念の日** **スポーツデーは** **お休み**	**ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ**（大体育室） 12：25～15：10(※2) 15：20～18：05 ◇**太極拳** （小体育室） 13：25～14：40	◇**エアロビクス** （大体育室） 11：00～12：00 **バスケットボール** （大体育室） 17：40～21：10(※3)		
16	17	18	19　第3水曜日	20　第3木曜日	21	22
	卓球（大体育室） 12：10～15：10(※1) 15：20～18：20 18：30～21：00	◇**ﾘﾌﾚｯｼｭ体操** （大体育室） 9：00～10：30 ◇**ｿﾌﾄﾘﾌﾚｯｼｭ体操** （大体育室） 10：40～11：40	**ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ**（大体育室） 12：25～15：10(※2) 15：20～18：05 ◇太極拳 （小体育室） 13：25～14：40	◇**エアロビクス** （大体育室） 11：00～12：00 **バスケットボール** （大体育室） 17：40～21：10(※3)		◇**ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｱﾛ** （小体育室） 19：40～20：40
23	24	25	26	27	28	29
天皇 **誕生日**	**振替休日** **スポーツデーは** **お休み**	**休　館　日**	**ﾊﾞﾄﾞﾐﾝﾄﾝ**（大体育室） 12：25～15：10(※2) 15：20～18：05 ◇**太極拳** （小体育室） 13：25～14：40	◇**エアロビクス** （大体育室） 11：00～12：00 **バスケットボール** （大体育室） 17：40～21：10(※3)		◇**ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟｴｱﾛ** （小体育室） 19：40～20：40

（※1）卓球の12:10～15:10の回は抽選を行います。12:05までに大体育室前にお集まりください。
抽選時に23組以上の方がいらした場合はその回に限り途中入場をお断りする事もございます。

（※2）バドミントンの12:25～15:10の回に限り、12:20までに大体育室前にお集まりください。
各時間について、混雑時には途中入場をお断りする事もございます。

（※3）バスケットボールは時間帯により対象者を限定しています。
17:40～18:40⇒小学生　18:45～19:45⇒中学生　19:50～21:10⇒高校生・一般

大好評！！　ボルダリング
親子で一緒の時間に出来る様になりました

ボルダリングは最初に初回者講習会への参加が必要です。
初回者講習会は定員があります。詳細は別紙にてご確認ください。

宮前スポーツセンター